

Az új koronavírus-fertőzöttek számának az elmúlt napokban tapasztalt meredek, országos és helyi emelkedése ellenére sajnálattal és aggodalommal tapasztaltuk, hogy Pécsen sokan nem vagy nem megfelelően hordanak maszkot, nem tartják be a járványügyi ajánlásokat. Az alábbiakban összeszedtünk néhány fontos, többek között a maszkhasználatot, személyi higiéniát, szociális távolságtartást érintő tanácsot. A pécsi városvezetés célja, hogy a koronavírus-járvány második hullámának megérkezése után a városban ne emelkedjen drasztikusan az új fertőzöttek száma, és hogy a pécsiek a lehető legnagyobb biztonságban, korlátozások nélkül tudják élni hétköznapjaikat.

Kérjük, segítsék a járvány elleni hatékony védekezést azzal, hogy közzéteszik a szakértőink által összeállított szöveget! Maszkhasználati, higiéniai, és a szociális távolságtartásra vonatkozó ajánlások

A maszkot illesszük a száj és az orr elé, azaz takarjuk el a szánkat és az orrunkat is, csak a szájat nem elég!

Mielőtt felvesszük a maszkot, tisztítsuk meg kezünket alkoholos fertőtlenítővel, vagy mossuk meg szappanos vízzel! Rögzítsük, majd igazítsuk meg, hogy kényelmes legyen!

Ha a maszk rendelkezik orrmerevítővel, azt formázzuk rá az orrunkra (aki szemüveges a szemüveg alá illesztheti)!

Állunk alá húzzuk le a maszk alsó szélét, ezzel zárt közeget biztosítunk az orr és a száj köré! Semmiképpen ne érintsük meg a maszk külső felületét, mert azt potenciálisan fertőzöttnek kell tekintenünk!

Mielőtt levennénk a maszkot, tisztítsuk meg kezünket alkoholos fertőtlenítővel, vagy mossuk meg szappanos vízzel!

Hátulról érintsük meg maszkunkat a rögzítőpántonál és úgy emeljük le arcunkról!

Az egyszer használatos maszkot, azonnal dobjuk a szemetesbe (max. egy napig használhatjuk, de ha átnedvesedik, akkor azonnal el kell dobni)! Ha textil, akkor naponta ki kell mosni, vasalni, hogy a vírusok elpusztuljanak.

A maszk levételét követően azonnal tisztítsuk meg kezünket alkoholos fertőtlenítővel, vagy mossuk meg szappanos vízzel!

Hat éves kor felett már ajánlott a maszkviselés, melynek szabályait az oktatási-nevelési intézmények a saját területükön maguk határozzák meg.

Zárt közösségi terekben mindenhol ajánlott a maszk viselése.

A különböző bevásárlóközpontok folyosói, közlekedőhelyiségei is zárt terek, így azokban is ajánlott a maszkviselés, nem csak az üzletekben.

Krónikus betegeknek, időseknek akár még az utcán is ajánlott a maszkhasználat.

Ha a másfél méter távolságot nem tudjuk betartani egymás között, akkor zárt térben mindenképpen, de szabadtéren is, viseljük a maszkot!

Az irodákat, zárt tereket ajánlott folyamatosan szellőztetni.

Az önkormányzati ügyfélfogadó helyiségeiben mind az ügyfeleknek, mind a dolgozóknak kötelező a maszk viselése és a kézfertőtlenítés.

A személyi higiéniára figyeljünk, gyakran mossuk, fertőtlenítsük a kezünket!

A kézfogást, a testi kontaktussal járó hagyományos üdvözlési formákat mellőzzük!

Legyen nálunk mindig kézfertőtlenítő!

Napi használati eszközeinket, például a telefonunkat érdemes fertőtleníteni legalább egyszer egy nap.

A járvány jelenleg a fiatal korosztályt érinti leginkább. A gyerekek, fiatalok enyhe tüneteket produkálnak vagy teljesen tünetmentesek is lehetnek, ezért könnyen átadhatják a fertőzést az

## **Vigyázzunk egymásra, gondoljunk családtagjainkra!**

2020. szeptember 13. vasárnap, 07:33

---

idősebb embereknek, hozzátartozóknak. Ezért felhívjuk a figyelmet, hogy most a nagyszülőkkel csak telefonon beszéljenek, kerüljék a személyes találkozásokat és tartsák be valamennyi felnőttel kapcsolatban a kellő távolságtartást, a helyes maszk viselést és a személyi higiéniét. Ha valamennyien felelősen gondolkodunk és teszünk is ezért, akkor megelőzhetjük a vírus rohamos terjedését és a súlyos esetek előfordulását!

Vigyázzunk magunkra és egymásra!

*Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzata*